

SAMURAI

職場環境改善セミナー

株式会社ドクター・トラスト

Stresscheck-Laboratory
ストレスチェック研究所

職場環境改善のための5ステップ

STEP.1
経営層の
状況の把握

STEP.2
部門長への
状況の共有

STEP.3
課題に合わせた
施策の決定

STEP.4
部署ごとの
施策の実行・改善

STEP.5
ストレスチェックによる効果測定

Step.1 経営層の状況の把握

Step.1
経営層の
状況の把握

経営層の方々へ
集団分析結果を共有

こんな課題を
抱えていたなんて…



Point !

問題意識を持ってもらう

Step.2 部門長への情報の共有

Step.2
部署長への
情報の共有

うちの部署って
こんな状況なのか…

部門長へ

集団分析結果の共有



Point !

職場環境改善を行う際の納得度の向上

Step.3 課題に合わせた施策の決定

Step.3
課題に合わせた
施策の決定

この後これを
どうしたら…？

部署ごとの課題に合わせた
施策を検討しましょう



Point !

社員が実際に課題を考えてみる

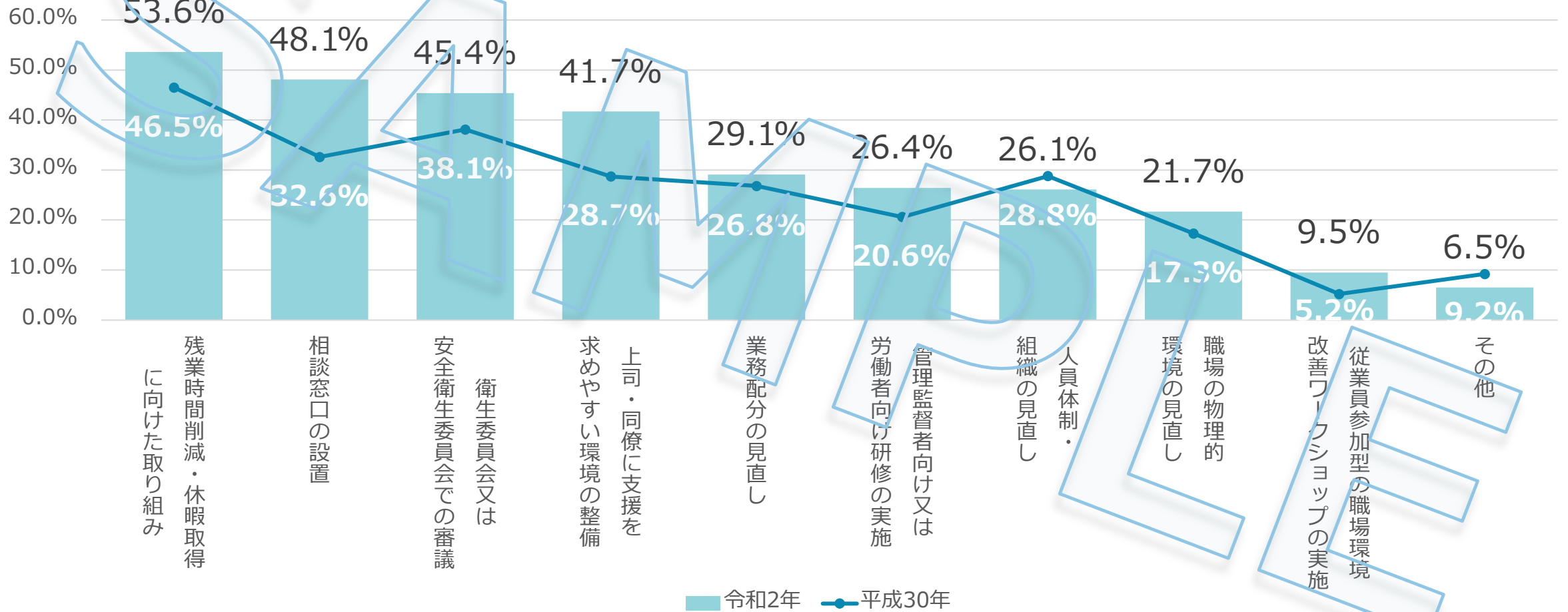
Step.4 施策の実行改善

Step.4
施策の
実行・改善

課題に合わせて
施策を実行しましょう

結果の活用について

集団分析の活用方法



令和2年度 労働衛生調査（厚生労働省）

参照： https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/dl/r02-46-50_kekka-gaiyo01.pdf

職場環境改善施策例

社員研修の実施

ストレス反応の改善

セルフケアセミナー
疲労回復セミナー
コミュニケーション
活性化グループワーク

ハラスメント

ハラスメント防止セミナー
ハラスメント知識向上
グループワーク

メンタルヘルス対策

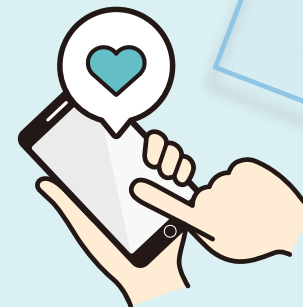
休職者・高ストレス者

医療職による個別面談
産業医面談の強化
相談窓口の設置

ハラスメント対策



現状調査アンケート
ハラスメント規定の整備・見直しなど
外部相談窓口の設置



休職者も利用でき、
産業医と連携できる
外部相談窓口の設置
がおすすめです！